



# MENU SANS LACTOSE



## EURO SPACE CENTER

LUNDI — MARDI — MERCREDI — JEUDI — VENDREDI — SAMEDI — DIMANCHE

### MATIN

Buffet + fromage en tranche

### MIDI

Potage aux courgettes  
Saucisse viennoise, couscous  
et légumes

Salade de fruits

### GOÛTER

Marbré sans lactose + jus  
de pomme

### SOIR

Potage carottes  
Macaronis jambons sauce  
lait d'avoine, pain,  
salade bar

ou

Gyros végétarien et  
ranch potatoes

Crème soja speculoos

### MATIN

Buffet + jambon en tranche

### MIDI

Potage aux tomates  
Blanc de volaille, vapeur de  
légumes, riz, julienne  
légumes

Fruit

### GOÛTER

Brownies sans lactose + jus  
multifruits

### SOIR

Potage petits pois  
Salade de poulet et crudités,  
pain, salade bar

ou

Nem de légumes

Alpro vanille

### MATIN

Buffet + œufs brouillés

### MIDI

Potage au potiron  
Hamburger, frites, salade  
mixte iceberg, et tomate

Salade de fruits

### GOÛTER

Madeleines sans lactose,  
lait chocolaté

### SOIR

Potage poireau,  
Spaghettis bolognaise,  
pain, salade bar

ou

Pennes sauce blanche au  
lait d'avoine

Glace vanille sans lactose

### MATIN

Buffet + fromage en tranche

### MIDI

Potage aux brocolis  
Pavé de dinde, pommes  
de terre vapeur, compote de  
pommes

Fruit

### GOÛTER

Gaufre chocolat sans lactose,  
jus d'orange

### SOIR

Potage aux tomates  
Tortilla aux légumes, pain,  
salade bar

ou

Nem au poulet et légumes

Crème chocolat

### MATIN

Buffet + jambon en tranche

### MIDI

Potage aux brocolis  
Poisson pané, sauce  
tartare, riz et ratatouille de  
légumes du sud

Salade de fruits

### GOÛTER

Madeleines sans lactose, jus  
de pomme

### SOIR

Potage aux tomates  
Paella aux légumes a/s poulet,  
pain, salade bar

ou

Macaronis jambon

Crème soja caramel

### MATIN

Buffet + fromage en tranche

### MIDI

Potage à la courgette  
Hamburger, frites, salade mixte  
iceberg et tomates

Fruit

### GOÛTER

Brownies sans lactose + lait  
chocolaté

### SOIR

Potage au potiron  
Nouilles sautées à la  
cantonaise, pain, salade bar

ou

Spaghettis bolognaise

Crème soja speculoos

### MATIN

Buffet + fromage en tranche

### MIDI

Potage aux petits pois  
Blanc de volaille, vapeur de  
légumes, riz, julienne  
légumes

Fruit

### GOÛTER

Marbré sans lactose + jus  
multifruits

### SOIR

Potage aux carottes  
Pain saucisse, salade bar

Glace vanille sans lactose



Buffet petit-déjeuner : Pain blanc et gris (grillé ou non), confitures, pâte à tartiner, beurre, lait froid, chocolat chaud, café ou thé un verre de jus d'orange par personne, eau  
Menus végétariens et sans porc à la demande sans supplément.  
Menus sans gluten et/ou sans lactose disponibles avec un supplément de 3,50€/jour/personne.