



# LACTOSEVRIJ MENU



## EURO SPACE CENTER

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

### MORGEN

Buffet + gesneden kaas

### MIDDAG

Courgettesoep  
Weense worstjes met  
couscousgroenten, tabouleh

Fruitsalade

### SNACK

Lactosevrij marmercake +  
appelsap

### AVOND

Wortelsoep  
Macaroni met ham en  
havermelksausje, brood,  
salad bar

of

Vegetarische gyros en  
ranch potatoes

Vanillecreme

### BREAKFAST

Buffet + gesneden ham

### MIDDAG

Tomatensoep  
Kippenwit met gestoomde  
groenten, rijst, groenten  
julienne

Fruit

### SNACK

Lactosevrij brownies +  
multifruitsap

### AVOND

Erwtensoup  
Kipsalade en groenten,  
brood, salad bar

of

Groentenrolletjes

Alpro vanille

### BREAKFAST

Buffet + roereieren

### MIDDAG

Pompoensoep  
Hamburger (rundsvlees),  
kaas en bun, frietjes,  
salad bar

Fruitsalade

### SNACK

Lactosevrij madeleines +  
chocolademelk

### AVOND

Preisoep  
Spaghettis bolognese,  
brood, salad bar

of

Penne met wit  
havermelksausje

Lactosevrij vanille-ijs

### MORGEN

Buffet + gesneden kaas

### MIDDAG

Broccolisoup  
Kalkoen pavé, gestoomde  
aardappelen, appelmoes

Fruit

### SNACK

Lactosevrij chocoladewafel  
+ sinaasappelsap

### AVOND

Tomatensoep  
Groententortilla, brood en  
salad bar

of

Kip en groentenrolletje

Chocolade creme

### MORGEN

Buffet + gesneden ham

### MIDDAG

Broccolisoup  
Gepanneerde vis met  
tartaarsaus, rijst, ratatouille  
van zuiderse groenten

Fruitsalade

### SNACK

Lactosevrij madeleines  
+ appelsap

### AVOND

Tomatensoep  
Paella met kip of groenten,  
brood en salad bar

of

Macaroni met ham

Karamel soja creme

### MORGEN

Buffet + gesneden kaas

### MIDDAG

Courgettesoep  
Hamburger (rundvlees),  
frietjes, salad bar

Fruit

### SNACK

Lactosevrij brownies +  
chocolademelk

### AVOND

Pompoensoep  
Kantonesse roergebakken  
noedels, brood, salad bar

of

Spaghettis bolognese

Speculoos sojacreme

### MORGEN

Buffet + gesneden kaas

### LUNCH

Erwtensoup  
Kippenwit met gestoomde  
groenten, rijst, groenten  
julienne

Fruit

### SNACK

Lactosevrij marmercake +  
multifruitsap

### AVOND

Wortelsoep  
Worstenbroodje  
salad bar

Vanille-ijs



Ontbijtbuffet: Wit en bruin brood (geroosterd of niet) jam, chocopasta, warme chocolademelk, koffie of thee, een glas sinaasappelsap per persoon en water.

Vegetarische en varkensvleesvrije menu's op aanvraag zonder extra kosten. Glutenvrije en/of lactosevrije menu's beschikbaar tegen een toeslag van 3,50€ /dag/persoon.