

# LACTOSEVRIJ MENU



**EURO  
SPACE  
CENTER**

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

**MORGEN**

Buffet + lactosevrije kaas

**MIDDAG**

Soep van de dag  
Vegetarische balletjes in  
tomatensaus, rijst en  
gestoofde wortelen

Fruit

**SNACK**

Lactosevrij marmercake  
+ appelsap

**AVOND**

Soep van de dag  
Macaroni met ham en  
havermelksausje

Alpro vanille

**MORGEN**

Buffet + gesneden ham

**MIDDAG**

Soep van de dag  
Vegetarische nuggets,  
gestoomde aardappelen  
appelmoes

Fruit

**SNACK**

Lactosevrij brownies  
+ multifruitsap

**AVOND**

Soep van de dag  
Charcuteriebuffet, brood  
en minarine

of

Nem met groenten

Speculoos sojacreme

**MORGEN**

Buffet + roereieren

**MIDDAG**

Soep van de dag  
Hamburger, frietjes, gemengde  
salade (ijsbergsla, tomaat) en  
brood

Fruit

**SNACK**

Lactosevrij madeleines  
+ sap

**AVOND**

Soep van de dag  
Lactosevrije lasagne

of

Groententortilla

Lactosevrij vanille-ijs

**MORGEN**

Buffet + lactosevrije kaas

**MIDDAG**

Soep van de dag  
Vegetarische crispy, rijst en  
bonen

Fruit

**SNACK**

Lactosevrij chocoladewafel  
+ sinaappelsap

**AVOND**

Soep van de dag  
Charcuterie

of

Vegetarische gyros en rijst

Alpro chocolade

**MORGEN**

Buffet + gesneden ham

**MIDDAG**

Soep van de dag  
Gepaneerde vis, aardappelen  
en ratatouille van zuiderse  
groenten

Fruit

**SNACK**

Lactosevrij madeleines  
+ appelsap

**AVOND**

Soep van de dag  
Spaghetti pesto, brood en minarine

of

Vegetarische gyros en rijst

Karamel soja creme

**MORGEN**

Buffet + lactosevrije kaas

**MIDDAG**

Soep van de dag  
Gehaktsteak, frietjes en salade

Fruit

**SNACK**

Lactosevrij brownies  
+ sap

**AVOND**

Soep van de dag  
Lactosevrije lasagne

of

Nem met kip en groenten

Speculoos sojacreme

**MORGEN**

Buffet + lactosevrije kaas

**LUNCH**

Soep van de dag  
Worst, aardappelen en bonen

Fruit

**SNACK**

Lactosevrij marmercake  
+ multifruitsap

**AVOND**

Soep van de dag  
Lactosevrije pizza

Lactosevrij ijs



\*Ontbijtbuffet: wit en bruin brood (al dan niet geroosterd), confituur, smeerpasta, minarine, koude melk, warme chocolademelk, koffie of thee, één glas appelsap per persoon, water

Laatste wijziging: 03/2026 - onder voorbehoud van wijzigingen.